

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 2
Свальнова И.Н./

Утверждаю:
И.И. Федорова С.А.

М Е Н Ю

на «04» июня 2025г.

День 3

Прием пищи	Наименование блюда	7-11 лет	11-18 лет	Кк	Кк
ЗАВТРАК		Выход блюда	Выход блюда		
	Запеканка из творога соус сметанный	200/20	200/20	244	244
	Бутерброд с сыром	40/10	40/20	148	222
	Кофейный напиток на молоке	200	200	120	120
	Хлеб пшеничный	30	40	48,75	73,13
	Яблоко	1 шт	1 шт	95	95
	Итого по приёму пищи			655,75	754,13
ОБЕД					
	Салат из свежих помидоров с луком и маслом растит.	80	100	14,4	24,05
	Борщ со сметаной	250	250	72	120,24
	Рыба по-русски	250	280	358,5	537,75
	Напиток лимонный	200	200	74	74
	Хлеб ржаной	40	60	90	135
	Хлеб пшеничный	20	30	97,5	146,25
	Итого по приёму пищи			706,4	1037,288
ПОЛДНИК					
	Компот из свежих фруктов (яблоко)	200	200	69,44	69,44
	Кондитерское изделие (печенье)	40	40	140	140
	Итого по приёму пищи			209,44	209,44
	Итого за 3 день			1571,59	2000,85